



# CURRICULUM

## Zertifikatslehrgang für junge Fach- und Führungskräfte



Liebe Interessentin, lieber Interessent!

Die Managementlegende Peter F. Drucker postulierte: „Nur wenige Führungskräfte sehen ein, dass sie letztlich nur eine einzige Person führen können und müssen. Diese Person sind sie selbst.“<sup>1</sup> Die Gruppe der Führungskräfte, die diese Meinung teilen, wächst - somit gewinnt Selbstführung mehr und mehr an Bedeutung.

Der Zertifikatslehrgang baut auf dem Konzept der Selbstführung auf. Darunter verstehen wir die Kompetenz, eigenes Handeln, Denken und Fühlen bewusst wahrnehmen und steuern zu können. Wenn Führungskräfte sich selbst gut führen, werden sie zu Vorbildern für ihre Mitarbeiter und mit deren Folgschaft belohnt.

Das erste Wochenendseminar mit dem Thema Selbstführung dient als Orientierung und kann separat gebucht werden. Die Teilnehmer entscheiden sich anschließend, ob sie den gesamten Lehrgang – mit allen vier Etappen – absolvieren wollen.

Mit Abstand vom Alltag und in einer gemeinsamen Auszeit schaffen die Coaches und die Gruppe einen Reflexionsraum, in dem persönliche Entwicklung eine besondere Qualität und Tiefe erreicht.

Dr. Bernhard Trager  
Coach Etappen 1+2

Prof. Dr. Herbert Gölzner  
Coach Etappen 3+4

DI (FH) Markus Rieder, MSc  
Lehrgangsteiter, Coach Etappen 1-4

Richard Gruber  
Geschäftsführer

Bei unseren Kaminabenden teilen hochrangige Führungskräfte aus der Wirtschaft ihre Erfahrungen mit den Teilnehmern.

Führungskräfte, Unternehmen und Mitarbeiter profitieren gleichzeitig vom Lehrgang: wirksam handelnde Führungskräfte, attraktive Personalentwicklung, bessere Karrierechancen, aktuelle und praxisorientierte Lehrgangsinhalte, qualifizierte Coaches, die speziell mit der Generation Y viel Erfahrung haben.

Nach erfolgreicher Teilnahme bekommen die Teilnehmer das Zertifikat „**Certified Excellence in Leadership**“ (CEL) der Richard Gruber GmbH überreicht. Durch unsere Kooperationspartner School of Skills und der Technischen Hochschule Deggendorf besteht zusätzliche die attraktive Möglichkeit das **Hochschulzertifikat Human Skills & Leadership (HSL) mit 12 ECTS-Punkten** zu erreichen.

Der Lehrgang wendet sich speziell an

- junge Fach- und Führungskräfte aus Organisationen, die sich aktiv mit den Themen Selbstführung und Führung beschäftigen wollen
- Menschen, die Freude an persönlicher Entwicklung und Lernen haben
- Mitarbeiter, die Führungsaufgaben in Projekten übernehmen

Der Lehrgang fördert folgende Fähigkeiten und Kompetenzen:

- **Selbstführungsfähigkeit**, um sein Fühlen, Denken und Handeln zielorientiert zu steuern, absichtsvoll zu verändern, wirkungsvoll zu kontrollieren und wertebezogen weiterzuentwickeln
- **Selbstreflexionsfähigkeit**, um sich über eigene Stärken und Schwächen, sowie Gefühle und Motive hinter Verhaltensweisen bewusst zu werden
- **Selbstregulationsfähigkeit**, um eigene Verhaltensweisen zu verändern
- **Kommunikations-, Konflikt- und Kritikfähigkeit**, um belastbare zwischenmenschliche Beziehungen aufzubauen
- **Handeln nach Werten**, um als Vorbild und authentische Führungskraft zu dienen
- **Führungs- und Managementkompetenzen**, um Führungsverantwortung zu übernehmen
- **Gruppendynamikkompetenz**, um die Ressourcen des Teams zu nutzen

Nutzen Sie das Angebot, wir wünschen Ihnen damit viel Freude und Erfolg!

<sup>1</sup> s. S. 38 ff. managerSeminare Heft 185, August 2013







# CURRICULUM

Zertifikatslehrgang für  
junge Fach- und Führungskräfte



## Lehrgangsprogramm – Etappen 1 bis 4

 <p style="text-align: center;"><b>ETAPPE 1</b> <b>SELBSTFÜHRUNG</b></p> <p><b>Ich führe mich selbst</b>, bevor ich andere führe und nutze die eigene Person als Führungsinstrument.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wissen – Selbstführung und eigenes Führungsverhalten kennenlernen</li> <li>• Ressourcen – Gespür für die eigenen Ressourcen und die der Mitarbeiter entwickeln</li> <li>• Stolpersteine – Hindernisse für die persönliche Entwicklung identifizieren, um sie aus dem Weg zu räumen</li> <li>• Menschenkenntnis durch das Miterleben und Verstehen der Entwicklungswege anderer Teilnehmer erweitern</li> <li>• Begeisterung und Freude für Selbstführung und viel lebendiges Lernen</li> </ul>	Bewusste Entscheidung nach erster Orientierungsetappe	 <p style="text-align: center;"><b>ETAPPE 2</b> <b>KOMMUNIKATION</b></p> <p><b>Ich lerne Kommunikation</b>, um meine Mitarbeiter zu erreichen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Meine eigene Haltung als Basis für gelungene Kommunikation</li> <li>• Wahrnehmung und Wirklichkeitsbildung</li> <li>• Kommunikation im „Hier und Jetzt“ – in Verbindung sein</li> <li>• Kommunikationsmodelle als Orientierungshilfe</li> <li>• Die Macht der nonverbalen Kommunikation</li> <li>• Was zeichnet eine gelungene Kommunikation aus?</li> <li>• Empathisches und aktives Zuhören</li> <li>• Fragen als intensives Mittel der Kommunikation</li> <li>• Ad hoc Mitarbeitergespräche</li> </ul>	 <p style="text-align: center;"><b>ETAPPE 3</b> <b>FÜHRUNGSAUFGABEN</b></p> <p><b>Ich lerne Führen</b>, indem ich meine Führungsaufgaben wahrnehme, um meine Mitarbeiter dadurch erfolgreicher zu machen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Führungsstile und Führungsverhalten</li> <li>• Situatives Führen und emotional intelligente Führung</li> <li>• Motivation und Teamgeist</li> <li>• Delegieren nach dem flow-Prinzip</li> <li>• Strukturiertes Mitarbeitergespräch</li> <li>• Ziele als gemeinsame Vereinbarung</li> <li>• Vertrauen und Leistung</li> </ul>	 <p style="text-align: center;"><b>ETAPPE 4</b> <b>TEAMARBEIT</b></p> <p><b>Ich lerne Führen zum Erfolg</b>, indem ich das Potential meines Teams nachhaltig nutze.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reflexion von Erfahrungen aus der Praxis mittels kollegialer Beratung</li> <li>• Reflexion von eigenen Rollen und Positionen in Gruppen und Teams</li> <li>• Wissen – über Gruppen und Teams</li> <li>• Gruppendynamische Übungen</li> <li>• Raum für Bearbeitung individueller Fragestellungen mittels Coaching</li> </ul>
<p><b>Optional: Hochschulzertifikat Human Skills &amp; Leadership (HSL) im Anschluss</b></p>				



# CURRICULUM

Zertifikatslehrgang für  
junge Fach- und Führungskräfte



## DAS COACHING TEAM

 <p><b>Lehrgansleiter Coach Etappen 1-4</b></p>	<p><b>Markus Rieder</b> – Selbständiger Organisationsberater, Trainer und Coach; Lehrbeauftragter an Universitäten und Hochschulen</p> <p><b>Professioneller Hintergrund</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Studium zum Diplom-Wirtschaftsingenieur an der Hochschule Rosenheim</li> <li>• Masterstudium Coaching, Organisations- und Personalentwicklung in Wien</li> <li>• Gruppendynamiker (i.A.) im Österreichischen Arbeitskreis für Gruppendynamik und Gruppenpsychotherapie (ÖAGG)</li> <li>• Zertifizierter Qualitätsmanagement-Auditor (TÜV-Süd)</li> <li>• Weiterbildungen zu provokativer Systemarbeit (Noni Höfner), Dialog-Prozess (Freeman Dhority), Führung, Kommunikation und Rhetorik</li> <li>• Laufende Fortbildung zum professionellen Redner / Speaker</li> <li>• 10-jährige Erfahrung als Berater und Trainer</li> </ul>
 <p><b>Coach Etappen 1+2</b></p>	<p><b>Dr. Bernhard Trager</b> – Trainer; Autor des Buches, „Selbstreflexionsprozesse im Coaching: Auswirkungen auf Klienten und deren Umfeld“.</p> <p><b>Professioneller Hintergrund</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Studium der Wirtschaftspädagogik &amp; Personalentwicklung an den Universitäten Erlangen-Nürnberg und Örebro (Schweden)</li> <li>• Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut (i.A.)</li> <li>• Gewinner des deutschen Coaching-Preises (2008) – Deutscher Bundesverband Coaching e. V. (DBVC)</li> <li>• Mehrjährige Trainertätigkeit in der Weiterbildung von Trainern und Dozenten – in Firmen und Bildungseinrichtungen verschiedener Branchen</li> <li>• Mehrjährige Lehrtätigkeit an der Universität Erlangen-Nürnberg, u. a. in den Themenbereichen Bildungscontrolling, berufliche Weiterbildung</li> </ul>
 <p><b>Coach Etappen 3+4</b></p>	<p><b>Prof. Dr. Herbert Gölzner</b> – Professor für Human Resource, Management &amp; Leadership an der FH Salzburg, selbständiger Berater für Personalmanagement und Organisationsentwicklung, Autor der Bücher „Erfolg trotz Führung“ und „Führungsaufgabe: Veränderung gestalten“ (erscheint 2014)</p> <p><b>Professioneller Hintergrund</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personalleiter eines österreichischen Unternehmens mit 5.000 Mitarbeitern</li> <li>• 20-jährige Erfahrung im Personalmanagement und in der Organisationsentwicklung</li> <li>• Studium der Betriebswirtschaft an den Universitäten Innsbruck, München, Linz, Wirtschaftsuniversität Wien</li> <li>• 3-jährige Ausbildung als Coach und Teamentwickler beim Berufsverband der österreichischen PsychologInnen/Wien</li> <li>• 1-jähriges „Certificate Program – Organization Development“ beim NTL-Institute (Begründer der Organisationsentwicklung) in Oxford</li> <li>• Certified Coach zur Verwendung des „Emotional &amp; Social Competency Inventory“ der Hay-Group/London zur Entwicklung von Führungskräften</li> </ul>



# CURRICULUM

Zertifikatslehrgang für  
junge Fach- und Führungskräfte



## Der Lehrgangsrahmen

### Termine

Vier berufsbegleitende Wochenendseminare von Fr. 18.00 – So. 12.30 Uhr:

➔ Lehrgangsumfang: 4 x 16 Std. = 64 Std.

- Etappe 1: Fr., 14.11. – So., 16.11.14
- Etappe 2: Fr., 12.12. – So., 14.12.14
- Etappe 3: Fr., 23.01. – So., 25.01.15
- Etappe 4: Fr., 27.02. – So., 01.03.15

### Leitung

Die Seminare werden mit zwei Trainern geleitet. Der Lehrgangsleiter begleitet die Gruppe während der ganzen Fortbildung.

### Unterbringung

Die Teilnehmer werden in der Nähe des Seminarhauses untergebracht.

### Zulassungsvoraussetzungen

- Anmeldung bis spätestens 31.10.14
- Abschluss einer Berufsausbildung
- oder Abschluss eines Studiums
- Nachweis von Berufserfahrung

### Voraussetzung Lehrgangsabschluss mit Zertifikat

- Teilnahme an mind. 85 % des Fortbildungsumfangs
- Abgabe Reflexionsarbeit bis spätestens 15.02.15

**Abschlusszertifikat: Certified Excellence in Leadership (CEL)**

## Lehrgangskosten

2.360,- € exkl. MWSt, darin enthalten sind:

- Teilnahme an allen vier Etappen
- Tagungspauschalen im Seminarzentrum inkl. Mittagessen samstags
- Seminarunterlagen
- Betreuung durch den Lehrgangsleiter während des gesamten Lehrgangs
- Zertifizierungsverfahren und Zertifikat
- Nach Bedarf Transfers von Hotel und/oder Bahnhof
- Organisation Hotelbuchung exkl. Hotelkosten

## Hochschulzertifikat Human Skills & Leadership (HSL)

Hierfür sind zusätzlich ein Vertiefungsmodul, eine Studienarbeit und ein Abschlusskolloquium erforderlich. Wir beraten Sie hierzu gerne. Sie können mit ca. 700,-€ zusätzlichen Kosten rechnen.

## Anmeldung



**Richard Gruber GmbH**

beratung · training · erfolg

Seminarhaus Gruber

Am Thannenmais 16a

D- 94419 Reisbach

Tel. +49 (0) 8734 / 93 777 75

E-Mail: info@richard-gruber.com

www.richard-gruber.com



Für die Anmeldung zum Lehrgang benötigen wir folgende Unterlagen:

- Schriftliche Anmeldung mit Anmeldeblatt
- Nachweise über die Zulassungsvoraussetzungen